



ARROZ	ARROZ	HARINA	HARINA	PANKO	PANKO	AVENA	AVENA	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	PAN RALLADO	PAN RALLADO	POLENTA	POLENTA	AZÚCAR	AZÚCAR	LENTEJAS	LENTEJAS	GRANITOS	GRANITOS	HARINA DE ARVEJAS	HARINA DE ARVEJAS	YERBA			
ARROZ	ARROZ	HARINA	HARINA	PANKO	PANKO	AVENA	AVENA	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	PAN RALLADO	PAN RALLADO	POLENTA	POLENTA	AZÚCAR	AZÚCAR	LENTEJAS	LENTEJAS	GRANITOS	GRANITOS	HARINA DE ARVEJAS	HARINA DE ARVEJAS	YERBA			